



## Handreflexzonentherapie

Die Hände sind wie unsere Füße das Spiegelbild unseres Körpers, denn an den Händen befinden sich Reflexzonen für innere Organe, Organsysteme und die verschiedensten Bereiche unseres Körpers. Die Handreflexzonenmassage ist Teil der Reflexzonentherapie. Sie ist eine sehr alte Technik, die mehr als 5000 Jahre alt ist. Ursprünglich war sie im Fernen Osten beheimatet. Therapeuten erkannten schon damals, dass die Behandlung bestimmter Zonen durch Massage oder Druckpunkte, eine Linderung verschiedener Beschwerden bringen konnte. Während der Massage kann der Therapeut auf diese Zonen sedierend (entspannend, beruhigend) oder tonisierend (anregend) einwirken. Wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit dieser Methode. Sie eignet sich beispielsweise bei muskulären Verspannungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzen, Erkrankungen des Atmungssystems, Lymphabflussstörungen, psychosomatischen Erkrankungen, sowie Störungen des Verdauungsapparates.

### Seminarinhalt:

- Einführung in die Handreflexmassage
- Handreflexzonen
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken und Materialien
- Praktisches Üben

### Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

### Seminargebühr:

350 € inkl. MwSt, Skript und Teilnahmebestätigung

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch, sowie warme Socken mitbringen.

### Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

### Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

### Seminartermin:

nach Vereinbarung      Zeit: 10 – 17 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 2

### Dozent:



#### **HP Dr. rer. nat. Katrin Färber**

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin