



# Chiroflexing

Die Methode des Chiroflexing hat ihren Ursprung in der Traditionellen Thailändischen Medizin. Chiroflexing kann am ehesten als sanfte Chiropraktik und Stretchingmethode beschrieben werden. Die Behandlung findet als Ganzkörperarbeit auf einer Matte am Boden statt. Der Therapeut löst durch sanftes, rhythmisches Dehnen und Biegen des Patienten, Blockaden und Muskelverspannungen im gesamten Körper. Hierdurch werden Bänder, Sehnen, Muskeln, Gelenke und Bänder mobilisiert, besser durchblutet und Schlacken abtransportiert. Das Chiroflexing wirkt auf das vegetative Nervensystem, wodurch es nicht nur zur Regulation und Harmonisierung des Körpers, sondern auch der Emotionen kommt.

## Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken
- Praktisches Üben

## Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

## Seminargebühr:

400 € inkl. MwSt, Skript und Teilnahmebestätigung

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

## Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

## Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

## Seminartermin:

nach Vereinbarung      Zeit: 10 – 17 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 2

## Dozent:



### **HP Dr. rer. nat. Katrin Färber**

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin