



Aromatherapie

Die Aromatherapie ist Teil der Pflanzenmedizin. Während in der Phytotherapie die ganze Pflanze, oder ausgewählte Pflanzenteile ihren Einsatz finden, nutzt man in der Aromatherapie nur die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle. Düfte sind sanfte Helfer, die besonders unser Gefühlsleben und unsere Seele ansprechen. Da sie das Tor zur Seele aufmachen, entfalten sie letztlich ihre Wirkung auch auf unseren Körper. Aufgrund ihrer therapeutischen Wirkung haben sie einen festen Platz in der naturheilkundlichen Praxis. Darüber hinaus werden sie aber auch in Krankenhäusern wie z.B. auf Kinderstation oder in Pflegeheimen bei Demenzkranken eingesetzt, weil sie Menschen positiv beeinflussen können. Durch den gezielten Einsatz ätherischer Öle kann man beispielsweise Stress und Schmerzzustände reduzieren, die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit bei Prüfungsvorbereitungen verbessern, sowie einem Stimmungstief entgegenwirken. Studien an Frauen mit Menstruationsbeschwerden haben gezeigt, dass die Aromatherapie binnen kurzer Zeit diese Leiden lindern konnte. Die Aromatherapie wird sehr oft mit der Licht- bzw. Farbtherapie kombiniert.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen der Aromatherapie
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Einsatzgebiete ausgewählter Düfte
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

380 € inkl. MwSt, Material, Skript und Teilnahmebestätigung

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Seminartermin:

nach Vereinbarung Zeit: 10 – 16 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 2

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin