



Akupressur

Akupressur ist eine sehr alte Heilkunst, bei dem mit dem Finger bestimmte Punkte des Körpers gedrückt werden. Durch das Drücken wird ein Reiz ausgelöst. Der Körper reagiert beispielsweise damit, dass muskuläre Verspannungen gelöst werden, die Durchblutung gesteigert wird und die Lebensenergie „Qi“ wieder fließen kann. Akupressur kann als nicht-invasive Alternative zur Akupunktur angesehen werden. Ein weiterer Vorteil der Methode besteht darin, dass der Therapeut seinen Fingerdruck bei der Behandlung anpassen kann und so ganz gezielt und schmerzfrei behandeln kann.

Seminarinhalt:

- Einführung Akupressur
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Techniken
- Therapiepunkte
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft, zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

250 € inkl. MwSt, Skript und Teilnahmebestätigung

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Seminartermin:

nach Vereinbarung Zeit: 10 – 17 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 2

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin